



Памятка по подготовке к колоноскопии

Пошаговая инструкция для успешного исследования
Колопроктолог Захарова Наталья Фёдоровна г. Новосибирск

⚠ Важно знать!

Качество подготовки напрямую влияет на результат исследования. Плохая подготовка может привести к необходимости повторной процедуры.

📅 График подготовки

За 7 дней

- Консультация с врачом
- Обсуждение принимаемых лекарств
- Согласование схемы подготовки

За 5 дней

- Отмена препаратов железа
- Отмена активированного угля
- Отмена препаратов висмута

За 3 дня

- Переход на бесшлаковую диету
- Исключение продуктов с клетчаткой
- Увеличение потребления жидкости до 2 литров в день

За 1 день

- Последний прием твердой пищи до 15:00
- Начало приема очищающих препаратов
- Только прозрачные жидкости после 15:00

День процедуры

- Завершение приема препарата за 4 часа до исследования
- Воздержание от пищи и жидкости за 2-4 часа

🍽 Бесшлаковая диета (3 дня)

✅ Разрешено

- ✓ Белый хлеб, крекеры
- ✓ Манная, рисовая каша
- ✓ Отварная курица, рыба
- ✓ Яйца всмятку, омлет
- ✓ Нежирный творог, йогурт
- ✓ Картофельное пюре
- ✓ Прозрачные бульоны
- ✓ Кисель, желе

❌ Запрещено

- ✗ Все свежие овощи и фрукты
- ✗ Зелень, салаты
- ✗ Орехи, семечки
- ✗ Черный хлеб, отруби
- ✗ Гречка, перловка
- ✗ Жирное мясо, колбасы
- ✗ Бобовые, капуста
- ✗ Газированные напитки

📅 Примерное меню на день

Прием пищи	Блюда
Завтрак	Жидкая рисовая каша на воде, чай с сахаром
Второй завтрак	Белый хлеб с нежирным сыром, компот
Обед	Прозрачный бульон, паровое куриное филе, картофельное пюре
Полдник	Печенье, кисель
Ужин	Манная каша на воде, чай
Перед сном	Йогурт без добавок

💊 Препараты для очищения

Препарат	Объем	Особенности
Фортранс	4 литра	Золотой стандарт, 4 пакетика
Мовипреп	2 л + 1 л воды	Улучшенный вкус, меньший объем
Лавакол	3 литра	Доступная цена, 15 пакетиков
Эзиклен	500 мл + 1,5 л	Малообъемный препарат

🕒 Схема приема препаратов

Если процедура утром (до 12:00) - двухэтапная схема:

- Вечер накануне (19:00-21:00): Первая половина раствора (2 литра)
- Утро дня процедуры (05:00-07:00): Вторая половина раствора (2 литра)
- Важно: Последний прием за 4 часа до процедуры

Если процедура после обеда (после 12:00) - одноэтапная схема:

- Утро дня процедуры (06:00-10:00): Весь объем раствора (4 литра)
- Важно: Завершить прием за 4-6 часов до процедуры

💡 Как облегчить прием раствора

- Охладите раствор в холодильнике до 4-8°C
- Пейте через трубочку
- Добавьте немного лимонного сока (если разрешено)
- Рассасывайте прозрачные леденцы между порциями
- Пейте небольшими глотками, но регулярно (250 мл каждые 15 минут)
- Не ложитесь сразу после приема

✓ Признаки успешной подготовки

К концу приема препарата из кишечника должна выходить прозрачная или слегка желтоватая жидкость, похожая на мочу или ромашковый чай, без твердых частиц и хлопьев.

💬 Помните:

Качественная подготовка — это 50% успеха исследования. Не стесняйтесь задавать вопросы врачу и строго следуйте инструкциям. Временный дискомфорт — это вклад в ваше здоровье!

Имеются противопоказания. Необходима консультация специалиста.

Данная памятка носит рекомендательный характер. Индивидуальные рекомендации по подготовке вы получите при записи на приём.